



INSTITUTO DE EDUCACION SUPERIOR TECNOLOGICO PÚBLICO "DE HUALLAGA"
R.M.Nº 073-88-ED/R.D. Nº 070 - 06 - ED

“Año de la Universalización de la Salud “

SILABO

I. INFORMACIÓN GENERAL

Programa Profesional	: Produccion Agropecuaria
Modulo Transversal	: Actividades
Unidad Didáctica	: Cultura Física y Deporte
Crédito	: 1.5
Semestre Académico	: I – 2020
Horario	: Lunes: 11:35 am – 01:05 p.m.
Docente Responsable	: Mv. Luis Abraham Rengifo Cárdenas

II. COMPETENCIA DEL PROGRAMA PROFESIONAL:

Planificar, organizar, ejecutar, supervisar y evaluar los procesos de producción de cultivos para obtener productos de calidad.

III CAPACIDADES TERMINALES Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

CAPACIDAD TERMINAL	CRITERIOS DE EVALUACIÓN
<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollar y potenciar sus habilidades y destrezas a través del atletismo. • Optimizar las capacidades condicionales a través de ejercicios de adaptación orgánica y corporal, potenciando sus habilidades y destrezas a través de la gimnasia, aplicada a la carrera profesional. • Practicar los fundamentos de los deportes individuales y colectivos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Demuestra la práctica de los fundamentos técnicos básicos del fútbol, Voleibol, basquetbol, para aplicarlo durante las prácticas, demostrando habilidad física, técnica y coordinativa. • Construye secuencias básicas y segmentario en la práctica de los deportes. • Demuestra las habilidades y destrezas al aplicar las disciplinas y su metodología de los reglamentos de la gimnasia y el atletismo.

IV ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES Y CONTENIDOS BÁSICOS:

Semanas	ELEMENTOS DE CAPACIDAD	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE	CONTENIDOS			MODALIDAD DEL SERVICIO EDUCATIVO	HORAS
			CONCEPTUAL	PROCEDIMENTAL	ACTITUDINAL		
SEM: 1°	Potenciar sus habilidades y destrezas realizando el deporte del futbolito. Conocer sus técnicas y sistematizaciones.	Conocimiento de su importancia del deporte en la salud.	<ul style="list-style-type: none"> Reseña histórica del futbolito, Conceptos fundamentos y reglamentos. 	<ul style="list-style-type: none"> Clasificación de las Técnicas de los fundamentos básicos del futbolito. 	<ul style="list-style-type: none"> Potencia sus habilidades con el deporte del futbolito. 	No Presencial = 4 h. Asincrónica = 2 Sincrónica = 2 Presencial = 2 h.	6 horas
SEM: 2°			<ul style="list-style-type: none"> Técnicas de los fundamentos básicos del futbolito. 	<ul style="list-style-type: none"> Técnicas de los fundamentos básicos del futbolito. 	<ul style="list-style-type: none"> Conoce sus técnicas y sistematizaciones. 		
SEM: 3°			<ul style="list-style-type: none"> Practica del futbolito. 	<ul style="list-style-type: none"> Practica del futbolito. 			
SEM: 4°	Desarrollar las habilidades del cuerpo con la actividad deportiva del voleibol.	Voleibol, fundamentos técnicos.	<ul style="list-style-type: none"> Voleibol, concepto, historia, fundamentos, reglas del juego. 	<ul style="list-style-type: none"> Clasificación de las Técnicas de los fundamentos del voleibol. 	<ul style="list-style-type: none"> Desarrolla las habilidades del cuerpo con la actividad deportiva del voleibol. 	No Presencial = 2 h. Asincrónica = 1 Sincrónica = 1 Presencial = 4 h.	6 Horas
SEM: 5°			<ul style="list-style-type: none"> Técnicas de los fundamentos del voleibol. 	<ul style="list-style-type: none"> Practica calificada. 			
SEM: 6°			<ul style="list-style-type: none"> Practica de voleibol. 	<ul style="list-style-type: none"> Practica de voleibol. 			
SEM: 7°	Conocer las características del beneficio que el deporte realiza a tu cuerpo.	Basquetbol, fundamentos técnicos.	<ul style="list-style-type: none"> Basquetbol, historia, conceptos, fundamentos técnicos, reglas del juego. Tácticas y estrategias de juego. 	<ul style="list-style-type: none"> Clasificación de las reglas y técnicas, indicadores, resistencia del basquetbol. 	<ul style="list-style-type: none"> Conoce las características del beneficio que el deporte realiza a tu cuerpo. 	No Presencial = 2 h. Asincrónica = 1 Sincrónica = 1 Presencial = 4 h.	6 Horas
SEM: 8°			<ul style="list-style-type: none"> Organización deportiva, reglamento oficial del basquetbol. Fundamentos tácticos del basquetbol. 	<ul style="list-style-type: none"> Práctica calificada. 			
SEM: 9°			<ul style="list-style-type: none"> Práctica de basquetbol. 	<ul style="list-style-type: none"> Práctica de basquetbol. 			
SEM: 10°	Conocer, explicar y realizar la actividad deportiva de la natación.	Natación, fundamentos técnicos	<ul style="list-style-type: none"> Natación, concepto, historia, fundamentos de la natación. 	<ul style="list-style-type: none"> Clasificación de los Fundamentos, tipos, reglas de la natación. 	<ul style="list-style-type: none"> Conoce, explica y realiza la actividad deportiva de la 	No Presencial = 2 h. Asincrónica = 1	

SEM: 11°			<ul style="list-style-type: none"> Tipos, reglas de la natación, fundamentos básicos, formas, estilos de la natación. 	<ul style="list-style-type: none"> Práctica calificada. 	natación.	Sincrónica = 1	6 Horas	
SEM: 12°			<ul style="list-style-type: none"> Practica de natación. 	<ul style="list-style-type: none"> Realización de la práctica de natación 		Presencial = 4 h.		
SEM: 13°	Conocer, explicar y realizar los tipos de atletismo con entrega de postas.	Atletismo, pruebas de pista y campo.	<ul style="list-style-type: none"> Atletismo, historia, concepto, fundamentos técnicos, clases de partidas. Clasificación de las pruebas de pista y lanzamientos. 	<ul style="list-style-type: none"> clasificación y técnicas de carreras de atletismo. 	<ul style="list-style-type: none"> Conoce, explicara y realizara los tipos de atletismo, entrega de postas. 	No Presencial = 2 h. Asincrónica = 1 Sincrónica = 1	8 Horas	
SEM: 14°			<ul style="list-style-type: none"> Atletismo, clasificación y técnicas de carreras. Clases de entrega del testimonio. 	<ul style="list-style-type: none"> Realización de atletismo. 				Presencial = 6 h.
SEM: 15°			<ul style="list-style-type: none"> Practica de atletismo. 	<ul style="list-style-type: none"> Realización de atletismo. 				
SEM: 16°			<ul style="list-style-type: none"> Practica de atletismo. 	<ul style="list-style-type: none"> Realización de atletismo. 				
SEM: 17°	Compartir y conocer los valores nutritivos de las frutas que aportan energía y caloría a nuestro cuerpo para la ayuda de la realización de las actividades deportivas.	Elaboración de ensaladas de diferentes frutas.	<ul style="list-style-type: none"> Conocimiento del valor nutritivo de las distintas frutas. Preparación de ensalada de frutas. Compartir entre todos los participantes. 	<ul style="list-style-type: none"> Elaboración de las principales frutas nutritivas. 	<ul style="list-style-type: none"> Comparte y conoce los valores nutritivos de las frutas que aportan energía y caloría a nuestro cuerpo para la ayuda de la realización de las actividades deportivas. 	No Presencial = 0 h. Asincrónica = Sincrónica =	2 Horas	
SEM: 18°	PROCESO DE RECUPERACIÓN							

V. METODOLOGÍA:

5.1 Presencial

- Demostrativa
- Expositiva.

5.2 No Presencial

- Asincrónica: reporte de tareas en PDF, videos y diapositivas vía correo electrónico (sesión de clases)
- Sincrónica: video reuniones por el programa ZOOM, Facebook, vía celular, whatsapp y/o cuestionarios por correo electrónico. (tiempo real).

VI. MEDIOS Y MATERIALES:

- Plataforma virtual: whatsapp, Facebook, videos, Zoom, meet.jit.si/EISTPH
- Correo electrónico: Artículos en Word, Presentaciones PowerPoint, Videos y Simuladores.

VII. EVALUACION

- Cognoscitiva: llenado y reporte de cuestionario y registro de trabajos encargados
- Psicomotriz: Muestra de trabajos prácticos realizados.
- Evaluación actitudinal: ficha de registro actitudinal.

VIII CONDICIONES DE APROBACION.

- El calificativo mínimo aprobatorio es 13.
- En todos los casos la fracción 0.5, se considera como una unidad a favor del estudiante. Si el estudiante obtuviera nota menor a 10, en todos los casos, repite la unidad didáctica.
- Si después del periodo de recuperación, el estudiante desapueba en el 50% del número total de unidades didácticas matriculadas que corresponden a un mismo módulo, repite el Módulo.
- El estudiante que acumulará inasistencias injustificadas en número igual o mayor al 30%, del total de horas programadas en la UD, será desaprobado automáticamente, tanto en modo presencial y no presencial.

VIII BIBLIOGRAFÍA:

- Montenegro Mendoza Mario: Educación física y deportes.
- Ministerio de educación: Gimnasia deportiva
- MORTESSEN, J.P Y COOPER. J.M 1995. Técnicas de atletismo.

CPC LLane Amasifen Gonzales
JEFE DE UNIDAD ACADEMICA

Mv. Luis Abraham Rengifo Cárdenas
DOCENTE RESPONSABLE

CPC. Rosa Del Carmen Panduro Ríos
DIRECTORA GENERAL